

## MULTI-ACTIVITÉ AUTOUR DU LAC DE SERRE-PONÇON

Séjour en étoile en hôtel 3\*\*\*  
5 jours, 4 nuits, 4 journées d'activité, 1 journée libre



Si vous aimez l'ambiance « montagne », sans pour autant vous retrouver dans un petit village au fond d'une vallée reculée, ce séjour vous permettra d'être installé confortablement au cœur du val Durance, à proximité d'une des plus grandes retenues d'eaux artificielles de France : Le lac de Serre-Ponçon. Ce séjour a spécialement été conçu pour les familles et pour les enfants dès l'âge de 8 ans.

L'hôtel 3\*\*\* qui vous accueille est idéalement placé à 150m du plan d'eau d'Embrun, jolie petite ville perchée sur son roc et dominant la vallée de la Durance. Lieu privilégié pour la pratique de nombreuses activités, vous partirez à votre guise sur la descente de la Durance en rafting, surfer sur la magnifique vague du Rabioux, réaliser une balade sur le lac en stand-up paddle, découvrir en VTT électrique les forêts de pins et de mélèzes ou encore partir à pied à la découverte des alpages et des lacs d'altitude.

### **Nos points forts :**

- Vous êtes encadrés par un professionnel pour les activités en eau-vive, le VTT et le stand up paddle.
- Vous êtes logés en hôtel 3\*\*\* à deux pas du lac de Serre-Ponçon.
- Vous choisissez votre date de départ.



# **PROGRAMME**

## **Jour 01 : Randonnée à pied : De Boscodon aux portes du Morgon – journée entière**

Point de départ du circuit : l'abbaye de Boscodon. Construite en 1130, elle est aujourd'hui classée aux monuments historiques.

Cette randonnée vous fera prendre de l'altitude pour découvrir un grand cirque dont le sommet domine le lac. Selon votre niveau, possibilité de monter au sommet.

Possibilité de partir avec un accompagnateur en montagne (avec supplément).

Dans ce cas, la randonnée proposée pourra être différente de celle décrite dans le programme selon la taille du groupe.

Dénivelée : + 550 m, - 550 m

Horaire : 5h30 (option + 400m)

## **Jour 02 : Cocktail eau-vive sur la Durance – demi-journée**

Rivière emblématique des Hautes-Alpes, la Durance en rafting est sans difficulté technique majeure. Elle possède un beau volume d'eau créant tout au long du parcours de belles vagues qui feront le plaisir des plus jeunes.

La plus emblématique : la vague du Rabioux, connue de tous les kayakistes amateurs de « rodéo » ! Accessible à tous.

Selon le niveau d'eau ainsi que niveau de pratique, vous pourrez vous essayer au hot-dog (kayak gonflable 2 place), l'Airboat (kayak gonflable 1 place) ou l'hydrospeed (Nage en eau-vive avec palmes et flotteurs)

## **Jour 03 : Journée libre**

Vous choisissez le programme de votre journée : marché du centre-ville, visite de la ville, parc animalier de Serre-Ponçon visites culturelles (muséoscope du lac, barrage hydro-électrique, forts de Vauban...).

L'occasion de faire un peu de farniente au bord du lac ou du plan d'eau ou pour les plus sportifs l'occasion de sortir en montagne pratiquer l'activité de votre choix...

## **Jour 04 : Balade familiale en vélo de montagne – demi-journée**

Prenez un peu de hauteur et découvrez la vallée en vélo.

L'itinéraire proposé est une balade en famille à la demi-journée, mais vous pouvez opter pour la formule descente qui vous fera découvrir les plaisirs du vélo de montagne !

## **Jour 05 : Stand Up paddle sur le Lac de Serre-Ponçon – demi-journée**

À l'abri dans une petite crique, vous découvrirez une école de glisse 100% fun et 100% cool !

Au programme, vous serez accompagné et vous aurez le choix entre une initiation à l'activité ou une balade sur le lac.

Si vous souhaitez une version plus courte ou plus longue de ce séjour, nous pouvons vous moduler un programme sur mesure

# **FICHE PRATIQUE**

## **ACCUEIL**

**Rendez-vous à 9h30 le matin du jour 1 pour déposer vos bagages à l'hôtel.**

La chambre vous sera donnée en fin de journée.

Attention : compte tenu des activités proposées et de l'approche nécessaire pour rejoindre certains points de départ, il est impératif de venir en véhicule.

## **Accès en voiture**

Par le nord : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun.

Autre possibilité pour rejoindre Embrun

Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne – Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours)

Au péage, à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestrière – Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Embrun (1h45 mn de trajet depuis le tunnel)

Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

## **DISPERSION**

**Le jour 5 après l'activité**

## **NIVEAU**

**Randonnée : niveau 2 sur une échelle de 5.**

**Marcheurs contemplatifs**

Aucune expérience de l'activité n'est nécessaire pour participer à ce séjour. Les dénivelés positifs journaliers sont en moyenne de 500 à 800 m de montée pour 4h30 à 5h30 heures de marche. Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtements chauds, gourde...).

**Rafting** : pas de difficulté particulière. Enfant à partir de 8 ans. **Savoir nager impérativement.**

**VTT : 1 roue**

Pas de difficulté technique particulière. Balade sur chemins roulants.

## **HEBERGEMENT**

**Hôtel 3\*\*\*, en chambre de 2 personnes (chambre familiale sur demande)**

L'hôtel est situé à 20min du centre-ville historique, à 150m du plan d'eau d'Embrun. Il possède 3 étoiles et 3 cheminés Logis de France. Spacieux et confortable, vous apprécierez son jardin paysagé, sa piscine couverte et chauffée, son espace détente (sauna, hammam, jacuzzi) ainsi que son bar avec coin billard.

Au niveau de la restauration, une cuisine régionale et raffinée qui suit le rythme des saisons vous sera proposée.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Vous devrez utiliser votre véhicule pour vous rendre au départ des lieux de pratique. Approche de 15 à 20 min maximum (variable selon le trafic routier)

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Vos bagages resteront à l'hôtel durant la semaine.

La journée, vous ne portez que votre sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à l'activité

## **GROUPE**

Départ assuré à partir de 2 personnes

## ENCADREMENT

Pour les activités : vélo de montagne, rafting et stand up paddle, vous serez accompagnés par un moniteur spécialiste de la discipline. Pour ces activités, vous pourrez intégrer un groupe. Pour la randonnée, vous êtes sous votre propre responsabilité mais vous pouvez opter pour une formule accompagnée (avec supplément). Dans ce cas, la randonnée proposée pourra être différente de celle décrite dans le programme selon la taille du groupe.

## DOSSIER DE RANDONNEE

Pour la randonnée, nous vous fournissons les documents suivants :

- Carnet de route incluant le profil de l'étape
- Carte à l'échelle 1/25 000<sup>e</sup> du secteur IGN Top 25
- Trace GPS au format gpx
- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeur, moniteurs des activités...)

**NOTA :** Ces documents vous seront envoyés directement chez vous dans le mois précédent votre départ. Si les délais postaux ne permettent pas l'envoi, nous les laisseront à l'hôtel.

## MATERIEL FOURNI

**Randonnée :** vous venez avec votre matériel

**Rafting :** matériel de sécurité (gilet, casque), combinaison et rafting

**VTT :** VTT Classique adulte ou enfant, casque

**Stand up paddle :** Planche (Paddle Board), pagaie

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### Pour la randonnée

- Un sac à dos de taille moyenne
- Vêtements contre le froid : veste polaire, anorak, chemise, pull-over, bonnet de laine ou bandeau
- Pantalon et short pour marcher
- Chaussures de marche en bon état et étanches (rosée, pluie, névés) avec une bonne semelle
- Gourde, couteau
- Lunettes de soleil, chapeau, foulard
- Pharmacie : élastoplast, petits pansements, médicaments personnels, crème solaire
- Vêtements contre la pluie : cape ou veste étanche
- Sacs plastiques (type sac poubelle) pour mettre tout ce qui peut se mouiller en cas de pluie (les sacs à dos ne sont jamais vraiment étanches)
- Bâtons de marche

### Pour le rafting

- Maillot de bain
- une paire de basket

### Pour le vélo

- 1 tenue de cycliste adaptée : cuissard, tee-shirt respirant pour l'effort (attention vous êtes malgré tout en montagne avec des passages de cols entre 2300 et 2700 m !)
- 1 pantalon confortable pour le vélo,
- des chaussures adaptées pour le vélo,
- 1 coupe-vent ou gore tex,
- des gants de vélo, voire gants complets suivant la saison (non fournis)
- 1 ou 2 bidons ou poches d'eau dorsales (type Camel Back),
- Le port du **casque est obligatoire. (Il est fourni avec le vélo)**

### Pour le Paddle (selon la saison)

Short ou bermuda de bain

Lycra mange longues ou manches courtes

Lunette de soleil

Chapeau, crème solaire

## DATES ET PRIX

Départ à la carte de mi-mai à fin septembre 2019.

Ouvert aux enfants à partir de 8 ans.

5 jours / 4 nuits / 4 activités

Durée	Moyenne saison mai – juin – septembre	Haute saison juillet – août
Adultes	655 €	680 €
Enfants (de 8 à 11 ans)	595 €	625 €

En option :

Supplément accompagnateur en Montagne (4 pers minimum) : 45€/personne

Nuit supplémentaire :

- Haute saison : 95€/ personne
- Moyenne saison : 90€/personne

## LE PRIX COMPREND

- Hébergement en hôtel 3\*\*\* en demi-pension
- Randonnée : la mise à disposition du dossier de randonnée
- Rafting : matériel de sécurité et encadrement
- Vélo : location de VTT classique, DH ou électrique à la ½ journée, casque et trousse de sécurité.
- Stand Up Paddle : prestation de 2h, initiation ou balade

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'assurance multirisque
- Les boissons
- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- L'équipement individuel
- Les déjeuners (pique-niques)
- Les taxes de séjours
- Les frais liés à l'utilisation de votre véhicule pour se rendre au départ des activités
- Les visites culturelles non mentionnées au programme

## INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

### INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

### ANNULATION

De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.

L'assurance n'entre en vigueur qu'à partir de 30 jours avant le départ et si votre voyage est soldé. Ceci implique que la somme retenue en cas d'annulation à plus de 30 jours du départ n'est pas couverte par l'assurance.

- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.

- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.

- Entre 13 et 7 jours : 75 % du montant du séjour.

- A moins de 7 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

### **ASSURANCE MULTI-RISQUES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION**

Nous proposons une assurance multirisques. Elle est facturée séparément (3,9 % du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Assistance – Annulation – Interruption de séjour Open Odyssée Vagabondages n° 58 223 429 joint à votre dossier.

Il est disponible sur [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

#### **L'Assurance Annulation**

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

#### **Les évènements garantis sont :**

- Maladie, accident ou décès

- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur

- Vol de la carte d'identité, du passeport

- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation.

Dans les cas de mutation professionnelle, de modification ou de refus des dates de congés payés, de vol de la carte d'identité ou du passeport, une franchise de 20 % est applicable avec un minimum de 30 € par personne.

Dans les autres cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour : La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 300 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 3 100 €,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 8000 € par assuré,
- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie frais de recherche et secours avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

### **ESPACE EVASION**

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 MOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –  
Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex